**Programma**

**Dag 1 - CGT**

14:30 – 15.00 uur: **>** Kennismaking en overzicht van de cursus

15:00 – 18:00 uur: **>** Theoretische inleiding: effectiviteit van CGT, modellen die ten grondslag liggen aan   
 protocol ‘CGT bij depressie’

18:00 – 18:30 uur **>** PAUZE

18:30 – 20:30 uur: **>** vervolg inleiding: kennismaken met het protocol

**>** Rollenspellen

# Huiswerk/opdracht

**>** Lezen opgegeven literatuur  
**>** Voorbereiden eigen casuïstiek

# **Dag 2 – CGT**

14:30 – 18.00 uur: **>** Theoretische inleiding: behandelprotocol per fase

Fase 1: gedragsactivatie

Fase 2: automatische negatieve gedachten

18:00 – 18:30 uur **>** PAUZE

18:30 – 20:30 uur: **>** Rollenspellen

# Huiswerk/opdracht

**>** Lezen opgegeven literatuur  
**>** Voorbereiden eigen casuïstiek

# **Dag 3 – CGT**

14:30 – 18:00 uur: **>** Theoretische inleiding: vervolg behandelprotocol per fase

Fase 3: vermijding, assumpties en kerngedachtes

Fase 4: terugval-preventie

18:00 – 18:30 uur **>** PAUZE

18:30 – 20:00 uur: **>** Rollenspellen

20:00 -20:30 uur: **>** Terugblik en vervolg

# Huiswerk/opdracht

**>** Lezen opgegeven literatuur   
**>** Opdracht: schrijf op 1 A4tje wat je 3 leerpunten/valkuilen zijn waar jij in de supervisies op moet letten.